THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 10 (TỪ NGÀY 26/10-31/10/2026)

Thứ	Bữa sáng	Bữa phụ 1	Bữa trưa	Món bổ sung cho trẻ	Bữa phụ 2	Bữa xế
2	Bún bò giá đậu xanh Cháo thịt bò giá đậu xanh	Yaourt	Thịt băm viên sốt mắm tỏi Mướp xào Canh rau dền nấu tôm Cơm	DC-BP: Mướp xào SDD: Phô mai	Nước cam	Lagu gà-Bánh mì sandwich Cháo gà đậu xanh, cà rốt
3	Súp thịt khoai môn	Yaourt	Chả cá sốt cà chua Bắp cải, cà rốt luộc, Canh xà lách xong nấu thịt bò Cơm	DC-BP: Bắp cải, cà rốt luộc SDD: Phô mai	Đu đủ	Xôi bắp chà bông Mì trứng nấu thịt rau cải ngọt Cháo thịt rau cải ngọt
4	Miến lươn nấm rơm, rau cần Cháo lươn nấm rơm	Yaourt	Gà kho nấm hương, hạt sen Cải thìa xào Canh bí đao nấu tôm Cơm	DC-BP: Cải thìa xào SDD: Phô mai	Chuối cau	Cơm cuộn trứng chả, cà rốt, đậu cove Bánh canh thịt cà rốt Cháo thịt cà rốt
5	Bún mọc nấm rơm Cháo thịt bông cải xanh	Yaourt	Cá basa tẩm bột chiên Cá basa kho mặn Bông cải, cà rốt luộc Canh tần ô nấu thịt Cơm	DC-BP: Bông cải, cà rốt luộc SDD: Phô mai	Dưa lưới	Hủ tiếu tôm thịt rau xà lách Cháo tôm thịt rau xà lách
6	Bánh giò Cháo cá hồi bí đỏ hạt kê	Yaourt	Thịt rim tôm Cải thảo, ớt chuông xào Canh cá lóc nấu ngót. Cơm	DC-BP: Cải thảo, ớt chuông xào SDD: Phô mai	Chè đậu đen	Nui nấu thịt gà cải nhún Cháo thịt gà cải nhún
7	Cháo cá chẽm nấm rơm	Yaourt	Thịt gà kho Susu xào Canh cải nhún nấu thịt Cơm		Nước cam	Bún gạo nấu thịt cà rốt